

pranzo ore 12.30	LUNEDÌ	MARTEDÌ
I SETTIMANA	riso al pomodoro	pasta di zucchine
	bastoncini di merluzzo al forno	petto di pollo al limone
	fagiolini	pomodori freschi
	pane integrale	pane toscano
	frutta di stagione	yogurt
II SETTIMANA	pasta con pomodoro fresco e basilico	riso e piselli
	hamburger di pollo e tacchino	prosciutto cotto
	spinaci al vapore	zucchine all'olio
	pane integrale	pane toscano
	frutta di stagione	frutta di stagione
III SETTIMANA	pasta al sugo di tonno	pasta all'olio
	mozzarella	bastoncini di pesce
	carote al vapore	pomodori freschi
	pane toscano	pane integrale
	frutta di stagione	banana
IV SETTIMANA	riso all'olio	lasagne
	filetto di merluzzo al limone	carote filangè
	pomodori freschi	pane integrale
	pane toscano	frutta di stagione
	budino	

MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
pasta all'olio	pizza	pasta rosè
medaglione di verdure	insalata mista	mozzarella
ceci all'olio	pane toscano	carote all'olio
pane integrale	banana	pane toscano
frutta di stagione		frutta di stagione
pasta integrale alla crema di peperoni	riso freddo	pasta al pesto
bocconcini di pollo impanati	fagiolini	tonno
carote filangè	pane toscano	pomodori freschi
pane integrale	frutta di stagione	pane toscano
banana		budino
pasta al pomodoro	pizza	pasta aglio, olio e origano
arista al forno	insalata mista	frittata di verdura
piselli all'olio	pane toscano	fagiolini al vapore
pane integrale	frutta di stagione	pane toscano
yogurt		frutta di stagione
pasta al pesto	riso freddo	pasta al ragù toscano
arrosto di tacchino	prosciutto cotto	formaggio
tris di verdure (fagiolini, zucchine, carote)	spinaci	spinaci saltati
pane toscano	pane toscano	pane integrale
frutta di stagione	frutta di stagione	banana